

2017年6月第四十四期內容：

- P.1 家長委員的話
- P.2 學生遊學團後感
- P.3 聖誕親子旅遊
- P.4 中一至五上學期學業成績獎項
- P.5 中六全年學業成績獎項及獎學金
- P.6 新春親子同樂日
- P.7 「宿一宵」領袖訓練營
- P.8 傑出青年義工計劃得獎者分享



家長教師會文康的話——給少年的你（我？）

黃勁邦

最近在網上看到一篇熱傳的文章，是一位中二女生寫了一封信給十年後的自己。老師定這個題目真有意思，十年後大概是踏進社會工作了2至3年吧！

從讀書的階段突然跳進工作的環境，內心已經準備好了嗎？

今天看到自己的孩子努力和積極地生活，每天完成排山倒海的功課和溫習，突然間覺得這個少年的身影很熟悉，好像從前的自己。

感覺自己就好像穿越了時空，回到年少時跟從前的自己會面，跟從前的自己聊天，分享未來的事。這不是或許可以改變未來嗎？

我想跟少年說，將來您面對的挑戰會很大；但無論將來的挑戰有多大，困難有多重，也請您記得以下的話：

請您常常抱著接受「改變」的態度，擁抱「改變」的心態；這樣當「改變」來到時，也能迎刃有餘地應付。

請您不要抱怨「困難」，嘗試跟「困難」做朋友，因為在「困難」裏面其實是珍貴的寶石。

請讓您的內心不要焦急，要知道生活不是在受罪；祇有讓你的心平靜一點、專注一點，擁有一個有條不紊的心，才可以真正享受時間和生活。

最後，希望您常常選擇看事情的積極面，欣賞別人的優點，多體諒、多說好話、多感恩，這樣做不但能善待他人，也能給自己一個豐盛而美好的人生。



家長教師會新委員的話

楊蔚凌

從去年7月5日得知派位結果的一刻開始，開心與擔心就一直伴隨著我。開心的是兒子不負眾望可以入讀觀瑪，擔心的是兒子與老師、同學之間的相處，能否一如既往的融洽？學習環境、學習方式的轉變，他能否應付？尤其是學習方面，學科數目之多、內容之深，以及學校實施的全英教學，對兒子來說，全是一些重大的挑戰。

9月開學後，兒子每天最少花超過四小時來查字典做功課。更有甚者，曾試過做到差不多凌晨一時！看到這情況更令我憂心不已……最擔心的是繁重的功課和學習成績的不理想，可能會令他失去學習的動力；值得慶幸的是即使功課再多，他都很認真地完成，並會盡量利用吃飯時間主動與我談及學校發生的種種趣事。即使成績不如理想，他仍很有自信地對我說：「媽媽，您放心，我一定可以追上的。」既然兒子已如此努力並充滿自信，那我還有什麼好擔心呢？我也應該對他有信心，只需當他忠實的聆聽者，並適時給予意見和鼓勵就可以了。

而我，成功爭取成為家長教師委員，實希望對學校各方面的運作瞭解更多，從而將家校合作的角色發揮得更好。最後，我也祝願兒子和所有觀瑪同學，將來無論在學習、做人、做事等各方面都永遠不失自信。



「同根同心香港初中學生內地交流計劃 2017」 參加東莞及中山歷史人物及事件遊學團後感

3B 朱天樂

今年二月，我有幸被甄選到東莞以及中山交流和學習歷史事件和人物。東莞是林則徐虎門銷煙以及鴉片戰爭爆發的地方；而中山縣前名香山縣，為孫中山先生的故鄉，也是鴉片戰爭爆發之地。

交流團舉行的目的有三個：其一是瞭解孫中山先生的生平；其二是認識辛亥革命的歷史；其三則是認識鴉片戰爭的歷史。我們兩天內參觀了五所博物館，而全程最具價值的三個景點分別是中山故居紀念館（翠亨村）、辛亥革命博物館，以及虎門林則徐紀念館及銷煙池。

先從中山故居紀念館（翠亨村）開始說起，其中包括孫中山紀念展示區，以及翠亨民居展示區。孫中山紀念展示區講及孫中山由年幼一直到畢業，離開故居的歷史，包括年幼時跟隨哥哥孫眉到檀香山讀書，直到創立興中會和成立中國同盟會。翠亨民居展示區則展示了居民每逢節日時的活動及美食佳餚。而最令我印象深刻的，是孫中山先生的革命思想。因為當時人民生活貧困和落後，孫中山先生便想出了三民主義，包括民族主義、民權主義和民生主義，並以共和制取代君主制，促成了中國的近代史。



接著談談辛亥革命博物館。此館是紀念孫中山領導辛亥革命之成功而建的一座專題紀念館。主要介紹了辛亥革命的起義過程，包括黃花崗起義（1911-4-27）、保路運動（1911-5-9），以及武昌起義（1911-10-10）。最令我難以忘懷的，是黃花崗起義的微電影。黃興率領 120 餘名敢死隊人員攻入總督衙門，不料敵軍越牆逃遁。由於清朝部隊人數眾多，起義隊伍又得不到接應，各路隊伍雖與清軍展開激烈巷戰，徹夜相攻，但都先後失敗。最後，同盟會喪失了七十二位烈士，而黃興則僥倖脫險但卻斷了兩隻手指。為了紀念在黃花崗起義中英勇犧牲的七十二位烈士，同盟會修建了「七十二烈士墓」，並豎立在廣東黃花崗上，以示浩氣長存。

最後要介紹的是虎門林則徐紀念館及銷煙池。虎門林則徐紀念館主要介紹鴉片戰爭前的形勢，鴉片輸入中國，以及廣東禁煙三部份。林則徐在虎門當眾銷毀鴉片，歷時 23 天，銷毀鴉片 19,187 箱和 2,119 袋，總重量 2,376,254 斤，充份顯示了當時清廷禁煙的決心。而我最欣賞林則徐不屈不撓的信念。儘管林則徐處身黑暗的官場中，仍能堅守信念和道德價值，造就了道光帝禁煙的決心。禁煙是一件極為艱鉅的任務，鴉片的利益輸送關係網，植根於每一級階層，京中的官員、地方官、外商、煙販及鴉片吸食者重重勾結。林則徐以其智慧力挽狂瀾，全力以赴。其道德價值深深打動了中國民衆和外國人，表現了民族氣節。



很同意「讀萬卷書不如行萬里路」這句話！雖然是次交流團祇有兩日一夜，實在有意猶未盡之感，但是於我已經獲益良多，學到更多課本外的歷史知識。最後感謝隨團老師對同學的悉心照顧和指導。

聖誕親子旅遊

為促進本校家長、老師，以及親子之間的溝通，家教會趁着臨近聖誕佳節，於十二月十八日舉辦了「聖誕親子旅遊」。活動於早上八時正在本校操場集合，大隊先乘車前往香港仔碼頭再轉乘專船直達蒲台島。蒲台島是香港南端的一個小島，島上最著名的是各種趣怪嶙峋怪石，如佛手岩、僧人石、響螺石等，風景優美。遊覽後乘船前往南丫島享用鮑魚海鮮餐。餐後遊覽索罟灣。索罟灣是位於南丫島東岸的海灣，並有一座 150 年歷史的天后宮，景色怡人。遊覽後下午約四時乘專船回程，期間可遠眺風力發電廠。專船返回尖沙咀碼頭後轉乘專車回本校解散，亦為是次旅遊劃上完滿句號。





學科成績優異獎 中一至中五級上學期各科第一名 (2016 至 2017 年度)

1A	鄭博仁	普通話
1C	陳逸希	中文
1C	洪國章	英文
1C	羅瀚霖	體育
1C	鄧上行	中史
1C	鄧上行	地理
1C	鄧上行	科學
1C	葉誌剛	數學
1C	周文城	倫理
1D	陳奕浩	視覺藝術
1D	鄭正楠	電腦
1D	馮嘉颺	音樂
1D	郭旭恒	數學
1D	鄺幃喬	英文
1D	林汝毅	歷史
1D	黃穎皓	公民教育

2A	陳俊璋	普通話
2A	盧良熙	數學
2A	盧良熙	中史
2A	盧良熙	公民教育
2A	盧良熙	英文
2A	盧良熙	地理
2A	盧良熙	科學
2A	黃曜坤	歷史
2B	梁緯峯	音樂
2B	蕭俊亨	中文
2B	蕭俊亨	電腦
2B	黃諾勤	體育
2B	黃諾勤	視覺藝術
2C	張俊恩	倫理

3A	陳啟強	經濟
3A	陳子軒	電腦
3A	張栢森	電腦
3A	洪智傑	中史
3A	劉卓浚	生物
3A	劉卓浚	英文
3A	劉卓浚	物理
3A	梁旭希	基本商業
3A	梁旭希	歷史
3A	梁旭希	物理
3A	黃智立	中文
3A	黃智立	中史
3A	黃智立	地理
3B	李浩鋒	音樂
3B	廖楚灑	體育
3B	魯健辰	化學
3B	魯健辰	經濟
3B	魯健辰	數學
3B	魯健辰	普通話
3B	黃子駿	公民教育
3B	黃子駿	倫理
3B	黃子駿	視覺藝術
4A	黃健	倫理
4B	余衍樺	體育
4D	陳言政	生物
4D	林俊豪	中史
4D	彭宇賢	通訊科技
4D	黃俊浩	歷史
4E	洪澤龍	經濟
4E	洪澤龍	倫理
4E	洪澤龍	通識

4E	郭晉皓	數學
4E	吳卓賢	地理
4E	杜焯賢	數學
4E	杜焯賢	企業、會計及財務概論
4E	杜焯賢	化學
4E	杜焯賢	中文
4E	杜焯賢	英文
4E	杜焯賢	通識
4E	杜焯賢	物理

5A	范昇暉	倫理及宗教
5A	范昇暉	體育
5A	葉伶聰	英文
5B	張子軒	數學
5C	陳灝俊	(單元一) 歷史
5C	陳耀晟	通訊科技
5C	鍾汶露	中文
5C	韓宇翹	企業、會計及財務概論
5C	林蹕賢	地理
5C	林蹕賢	通識
5C	梁偉澤	數學
5C	黃凱俊	物理
5D	蔡奇昌	化學
5D	劉鎮熹	中史
5D	吳嘉傑	數學
5D	譚賀文	(單元二) 生物
5D	譚賀文	經濟
5D	嚴逸洪	倫理
5D	嚴逸洪	數學

學科成績優異獎 中一至中五級上學期各班第一名 (2016 至 2017 年度)

1A	鄭博仁	2A	盧良熙	3A	黃智立	4A	譚榮灑	5A	蘇文滸
1B	王浚康	2B	蕭俊亨	3B	魯健辰	4B	李梓頌	5B	張子軒
1C	陳逸希	2C	陳家輝	3C	鍾澤浩	4C	李金柏	5C	陳灝俊
1D	黃穎皓	2D	張子聰	3D	黃天立	4D	陳言政	5D	黎致匡
						4E	杜焯賢		



學科成績優異獎 中六級全年各科第一名 (2016 至 2017 年度)

6A 張志文 倫理及宗教	6D 周建成 英文	6D 關頌寬 經濟
6C 陳繼南 企業、會計及 財務概論	6D 周建成 數學 (單元二)	6D 關頌寬 數學 (單元一)
6C 余浚賢 生物	6D 周建成 數學	6D 譚競恩 中文
6D 陳明德 化學	6D 周建成 物理	6D 譚競恩 地理
6D 鍾秉儒 中史	6D 利承禧 通訊科技	6D 譚競恩 歷史
6D 劉劭霖 倫理	6D 楊天禎 體育	6D 譚競恩 通識

學科成績優異獎 中六級全年各班第一名 (2016 至 2017 年度)

6A 劉冠靖 **6B** 洪祉熙 **6C** 余浚賢 **6D** 周建成



獎學金得獎名單 (2016 年至 2017 年度)

江天文神父獎學金：	2A 盧良熙	任澤民神父獎學金：	3B 麥子聰
	4E 吳卓賢		5C 韓宇翹
活動獎：	5D 嚴逸洪	趙垣林獎：	5C 林蹕賢
林清新獎：	5D 黎致匡	傑出觀瑪人獎：	5A 范昇暉
音樂獎：	4E 黃政熙		6C 吳鎧充
最佳運動員獎：	2D 鄧熾堃		6D 利承禧

「新春親子同樂日」

今年家教會為大家選了一部勵志感人的劇情片——《飛躍奇蹟》
於2月18日「新春親子同樂日」包場播放。電影改編自英國知名的跳台滑雪運動員艾迪愛德華茲一生的故事。這位最不可能成為體育國手的甘草人物，因為驚人的意志力與永不放棄的精神，自給自足並不曾依靠任何國家補助，到處游走各地向頂尖人士汲取經驗，最後成功踏入奧運殿堂，成為英國第一位奧運跳台滑雪運動員。電影獲得一致好評，相信能激勵同學勇於尋找自己的夢想。其後校長、老師、家長及學生一同前往鄰近的酒樓，享用中式午餐。席間我們又進行了猜燈謎有獎遊戲，一邊談天說地，一邊享用美食，「觀瑪」一家人度過了一個愉快的周末上午。



「宿一宵」領袖訓練營

本校活動組於5月5-6日期間，在校內舉辦了一次名為「『宿一宵』領袖訓練營」的活動，對象為中二及中三學生。透過是次活動，期望加強初中學生對學校的歸屬感，並旨在訓練他們的獨立處事能力、團隊精神，並希望加深學生對領導才能的認識，務求讓他們為日後成為校內團體領袖做好準備。現在就讓我們看看參加同學的感受吧。



3B 陳俊榮

參加這次「宿一宵領袖訓練營」，令我獲益良多。我認為是次活動能夠訓練我們的團隊合作精神，大大加深了我對領導才能的認識。在活動期間，我體驗了當一名領袖的滋味。要成為一位領袖，團隊合作、互相信任等態度都缺一不可。而要作為一位出色的領袖，更要懂得善用人才，方能帶領團隊取得成功。因為每個人都擁有自身獨特的天賦，而讓成員有效地發揮所長則是領袖的責任。

「宿一宵」為我提供了一個另類的學習機會，讓我從親身體驗中認識何謂領導才能。經過這次領袖訓練營後，我會把學到的技能和知識學以致用，從而實踐在觀瑪的生活中。

5D 黎宇寧

在舉辦觀瑪「領袖訓練營」前的四個月，我和一眾籌委成員積極地為這次活動做準備工夫，包括遊戲設計，以及不斷綵排及優化活動。起初，我和各位成員都對活動抱著無比的期望。可惜，在要落實各項工作時，我發現大家都抱著不同的態度和目的，導致未能合作無間，因而在人手的分配上出現了問題！到了活動正式舉行時，來幫忙的同學有些還不熟悉遊戲規則，故未能帶領好組員。幸好，仍有不少的同學能成功發揮領導者的角色，傾全力為該活動付出，致令訓練營最終能順利完成。



總體而言，在訓練營中，令我感到最欣慰的，是參加者和負責帶領活動的同學都能樂在其中，學到各種當領袖的技巧和才能。在此，希望學校能延續這項訓練活動，造福有志在觀瑪擔當團體領導角色的同學。

5C 湯晞民



整個「領袖訓練營」給我最大的幫助，是讓我有機會真正體驗領袖的角色。期間我發現，當組員在分享自己的感想時，有些組員很被動，有些組員則很踴躍。有見及此，我當時便嘗試應用以前曾舉辦活動時所學到的知識和經驗，主動擔當一個領袖的角色去帶領參加者作更深入的討論和分享，效果十分良好。另外，訓練營沿用傳統的形式（在學校留宿一夜）也可以說是有著一份極大的吸引力，皆因在學校留宿的機會實在不常有，而這難得機會又確實可以增加參加者對觀瑪的歸屬感，故這亦是我一直以來積極參與同類活動的原因和動力。

訓練營令我印象最深刻的，是活動結束時，我可以感受到參加者彼此之間的感情是有所增進的。無論是參加者之間，或是與各位來幫忙的師兄們，大家都變得很熟絡，沒了先前因陌生而產生的尷尬場面。參加者亦能流露出有所得著的愉悅表情，這亦是令人感到欣慰的。雖然相信這會是我在觀瑪能參與同類活動的最後一次，但我認為這種形式和活動背後的意義是絕對值得承傳下去的。

2016-17 香港傑出青年義工計劃得獎者分享

6D 黃振暉

「勿忘初心」是我的座右銘。不論我走得有多遠、成就有多傑出，我亦不會忘掉這四字。

我的義工心路是由中三那年的功課輔導小組計劃開始。與賣旗不同，這是我首次參與非一次性的義務工作。在完成整年的服務後，我看見我服務的小學生成績有所進步，那時的滿足感真是難以形容。自此，參與義務工作就成為我課餘時間的「消遣」活動。過去數年，我參與過多元多面的義務工作，使我領悟到「施比受更有福」的道理，但更重要的是我可以在服務中有所得着。例如，當我與長者交談時，我學習到他們的智慧和謙卑，這對我的人生大有啟發，使我更懂得立身處世。又例如，我曾經兩次到東南亞地區服務貧困兒童，而每次當我記起他們天真的笑容時，我便會感到心靈開放，煩惱盡消。



對我而言，能成為「香港傑出青年義工」的確是為我帶來一份驚喜。然而，在我得獎之後的經歷則更令我難忘！本年的二十位「香港傑出青年義工」得獎者是來自不同的服務機構，包括香港紅十字會、香港青年協會、香港小童群益會、救世軍、香港中華基督教青年會、及各本地中學大專的

義工團隊等。我們於是走在一起，到馬來西亞的檳城進行交流和培訓。在旅程中，我們分享了對義務工作的策略和心得，更令各人明白社會上多元多面，以及多變的需要。我的視野和心靈寬廣度都經歷了一次超越和跨進，讓我意識到不同義工服務的發展領域和進步空間。在行程的討論中，我們得出了一個小小的結論：「在自己能力範圍內盡力做好，就是服務他人的最好方法。」



最後，我認為得到這榮譽，不單是一份認同，更是一份責任。未來，我定會發揮自己所長去回饋社會。最後，我衷心感謝母校觀塘瑪利諾書院給我一個開明和自主的成長及學習環境，更深深感謝余健華校長的支持和鼓勵，以及歐陽惠儀老師、葉少霞姑娘、周匯仁老師和馬耀宗老師的栽培及指導。



觀家報 2017年6月 第四十四期
出版：觀塘瑪利諾書院家長教師會
地址：九龍觀塘翠屏道100號
編輯：周志強、張詠然老師

鳴謝：
黃勁邦先生、楊蔚凌女士；余健華校長、梁華偉、李文信副校長；
譚志培、劉家榮、張萬茂、馬耀宗、袁均榮、翁俠、歐陽惠儀、周匯仁老師；
葉少霞姑娘；朱天樂、陳俊榮、黎宇寧、湯晞民、黃振暉同學，以及各資料提供者