

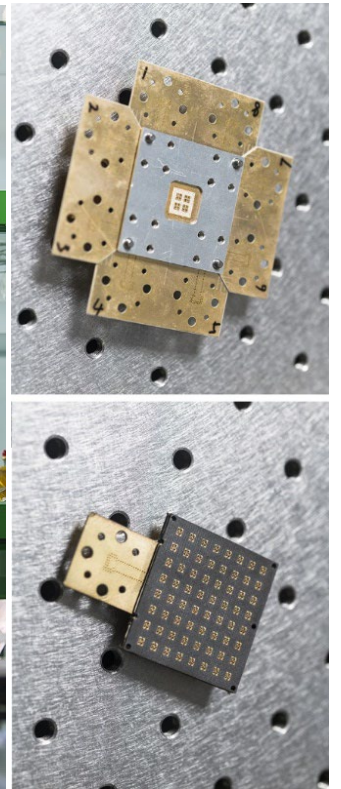
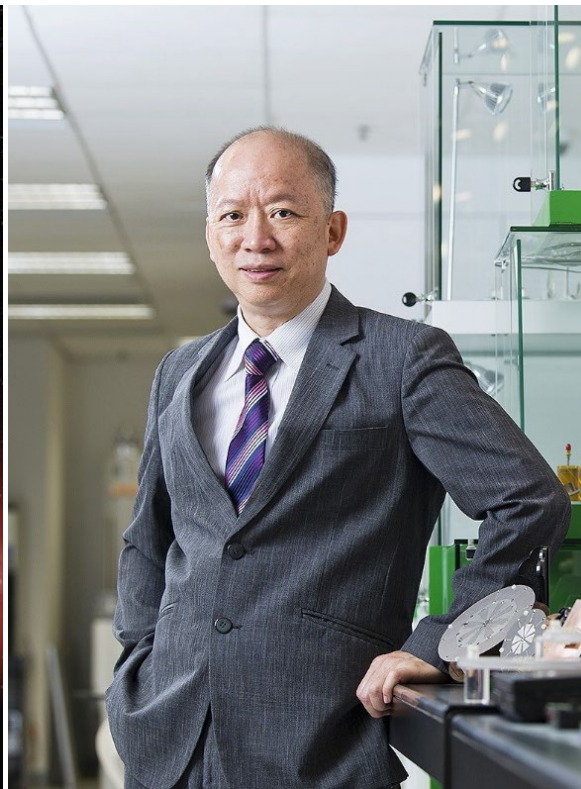
第五十六期

觀家報

本期內容

我們的科學家	P.1-3
綠色校園多面睇	P.4-5
觀碼家校 Zoom 新春團拜活動	P.6-7
家教會親子旅遊	P.8-9
家教會問卷調查報告	P.10-11
家長心聲	P.12-13
獎項名單	P.14-16

香港電台電視節目《我們的科學家》 專訪觀瑪校友陸貴文教授



陸教授及其團隊研發的天線大大提升了寬帶天線的傳輸效率。

香港電台製作一連八集紀錄片《我們的科學家》，由2022年12月24日起，逢星期六晚上8時於港台電視31播出。大眾可在港台網站 (tv.rthk.hk) 及流動程式 RTHK Screen 觀看視像直播及重溫節目。節目先由國家航天工程及香港創科發展開始，探討香港的科研成果如何協助國家發展航天大業。節目更走訪多位成就卓越的科學家，深入了解他們從科學到生活，由科研到承傳，當中的辛酸、挑戰及喜悅。節目訪問本校首屆畢業生陸貴文教授 (電子工程學——天線科技)，部份場景在觀瑪校園拍攝，該集於2月11日播出。



陸教授現為香港城市大學（城大）電子工程學系講座教授，獲得中國電子學會會士、英國工程技術學會會士、美國電機電子工程師學會會士、國際電磁科學院院士和英國皇家工程院院士榮銜。英國皇家工程院院士是該國頒發予工程師的最高榮銜之一，以表彰其推動天線研究的卓越貢獻。而陸教授是少數獲此項殊榮的本地培育科學家。他也是中國毫米波國家重點實驗室始創主任。

陸教授多年來屢次獲獎，如 2020 年獲被譽為「中國工程界最高獎項」的光華工程科技獎、2019 何梁何利基金科學與技術進步獎、2017 年獲電機電子工程師學會天線及傳播分會 John Kraus 天線獎、2011 年獲國家技術發明獎二等獎、2001 年獲裘槎優秀科研者獎、1994 年於亞太國際微波會議獲頒微波獎。



陸教授在天線研究領域享負盛名。他發明了寬帶 L 形探針微帶天線和磁電偶極子天線，推動實現微帶天線在國際上的廣泛應用，為中國 5G 天線技術引領國際奠定了基礎。他引領天線技術的創新發展，屢屢突破界限，令數據傳輸的速度及效率大幅提高。他創建了太赫茲及毫米波國家重點實驗室，並發展成為重要國際交流樞紐。他應用磁電偶極子天線於實際層面上，包括毫米波 5G 模組的天線、空間微波成像系統、全球導航衛星系統、微波雷達、醫療感測器和無線電力傳輸，令 5G 服務得以發展和開始廣泛應用。



目前陸教授領導香港城市大學電機工程學系聯同「太赫茲及毫米波國家重點實驗室」，成立了「粵港大數據圖像和通信應用聯合實驗室」，重點研究「大數據圖像」和「無線通訊應用」兩大範疇，包括開發成本低、性能高的天線，以應用 6G 通訊，預料傳輸速度較 5G 快 10 倍。2022 年 12 月的香港舉辦科技博覽會，本校老師帶領多位學生到會展參觀，榮幸獲得陸教授到場接待及解說。



環保署環保基金資助「綠色校園多面睇」

本校向環保署申請了環保基金資助，進行「綠色校園多面睇」計劃。首先，我們在食物部旁邊新建多個花園，主要目的是收集樓上 24 個課室及樓下特別室共 53 台空調機排出的廢水，轉為灌溉用水，種上多種不同的香草、灌木和花草。



其次，在花園內裝設太陽能供電水耕系統進行無土種植，讓學生認識多元的食物種植科技。



第三，我們安裝了太陽能充電的滅蚊燈，在日間自動充電、夜間啟動滅蚊。我們還聘請了持牌園藝導師到校，教導學生園藝知識和技巧；也聘請了短片製作導師教導學生把活動過程製作成影片，用以推廣宣傳環保意識。



以上園圃日常由學生管理，讓學生多接觸大自然，培養對花木的興趣，逐漸增強環保的意識。



觀瑪家校 Zoom 新春團拜活動

家教會再次感謝家長、老師和同學各方的支持和參與，讓「觀瑪家校 Zoom 新春團拜」的活動順利舉行。

家教會今年是第三次以網上的形式舉辦拜年活動，希望藉新春節日，帶給學校關懷家長、老師和同學的訊息。這次我們誠邀了不同的單位參與，希望通過活動增加大家對學校的歸屬感。

活動在 2月18日的早上舉行。首先，有校監和校長的致辭和祝福，以及家教會的老師和家長委員跟大家拜年。接著是來自 19 個班別、400 位同學和班主任的新春祝福。



校監馮賜豪神父



冼雅琳校長



家教會 – 老師委員



家教會 – 家長委員

今年活動會選出「我最喜愛的拜年短片」，希望獎勵同學積極參與學校活動及發揮創意。投票分為初中和高中兩組，各個組別以得票最多的選出冠亞季軍優異四名。非常感謝家長和老師投票選出得獎作品，這是對同學積極參與學校活動的肯定和鼓勵。得獎名單如下：



觀瑪家校 ZOOM 拜年 1A



觀瑪家校 ZOOM 拜年 3C



觀瑪家校 ZOOM 拜年 2A



觀瑪家校 ZOOM 拜年 1B

初中組 – 1A (冠) · 3C (亞) · 2A (季) · 1B (優異)



高中組 – 5A (冠) · 4C (亞) · 5D (季) · 5B (優異)

如果想重溫各班同學的作品，歡迎瀏覽 KTMC 的網站 (School Life > 觀瑪家校 Zoom 團拜 2023) 。

當日最緊張的環節是網上的實時搶答遊戲。50 多位同學踴躍參與，競爭激烈，鬥快搶答跟「觀瑪」相關的問題，得分最高的 10 位同學獲得禮物。此外活動也有抽獎環節，對象是同學、老師和職工，共送出超過 60 多份禮物，為活動增添節日的喜悅和氣氛。



在活動完結後，家教會誠邀家長進行網上問卷調查，收集了家長寶貴的意見，在此感謝家長的回饋。家教會把意見撰寫報告給學校，為教學團隊提供正面的訊息，促進學與教，使學生得益。為了答謝所有參與活動的家長，老師和同學，家教會準備了一份精美和獨特的小禮，希望大家喜歡。

感謝主的帶領，讓活動順利完成，也給與我們機會學習互相祝福和關懷。還記得活動當日，疫情已經緩和了不少，可以進行各項的實體活動。家教會希望繼續推動家校合作，和學校一起努力，共建更好的校園。

「願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你。願上主轉面垂顧你，賜你平安。」 (戶 6 : 24-26)

家教會親子旅遊

受疫情影響，本會已三年暫停舉辦親子旅遊活動。委員一直留意疫情發展，終於等到社會和學校生活復常的機會，立即於四月底復辦，並得到家長、學生和老師的大力支持，參加人數更是近年之冠！



本會委托發達行旅行社安排行程，舉辦「錦田屏山文物徑、有機火龍果生態農莊、美味棧、流浮山海鮮餐一天團」，分成四輛大型旅遊巴，合共240人參與。當天天氣多雲清涼，非常適合郊遊，而且行程舒適、食物味美。



很多家長和學生體驗第一次製作茶果，表現得十分興奮；再吃到自己親手製作的茶果，自然甜在心頭。最後，無論在流浮山的海味街還是美味棧的購物點，都見到大家收穫豐富，滿載而歸！

2023 年觀瑪家教會問卷調查報告

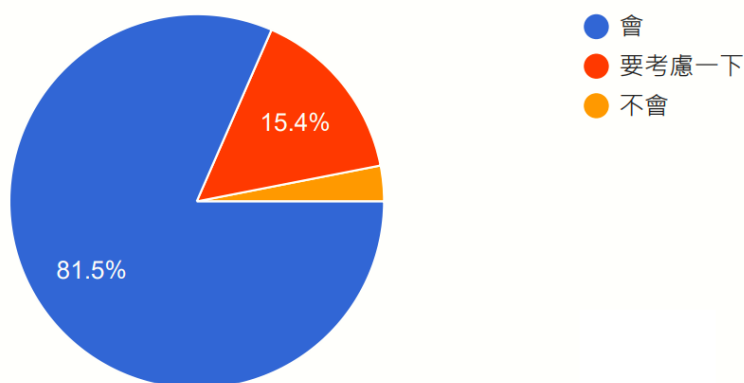
由於持續3年新冠肺炎疫情影響，2023年家教會春節團拜的實體活動受到限制，所以家教會延續上兩年的做法舉行了Zoom春節團拜活動；另外，家教會進行了一項「Zoom春節團拜及家長教育問卷調查」，本問卷旨在了解家長對子女德育教育的意見和反饋，以及Zoom春節團拜活動意見等，家教會希望通過收集家長的意見，然後分析並撰寫報告給學校參考，家校一起推動子女的德育教育。

問卷調查日期為2022年2月18日至2月25日，對象為家教會的家長會員。問卷有15項問題，最後共收回65位家長的有效回覆，比上兩年活動少。當中中一至中四家長佔回覆家長總數約89.1%，高年級家長回覆較少。

收到問卷回覆之後，家教會利用數據及圖像分析、對比回覆的資料，建立統計模型進行分析研究，例子如下。

如分析問卷題第6項「如果家教會日後再舉辦類似活動，你會參與嗎？」時，做統計如下：

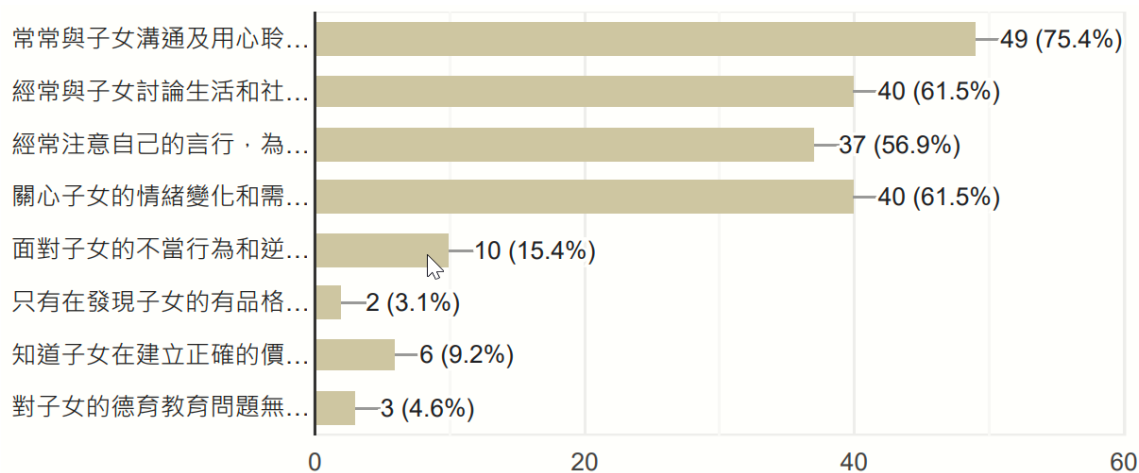
- 大部分數家長認為「會」(81.5%)；
- 部分家長認為「要考慮一下」(15.4%)；及小部分家長認為「不會」(3.1%)。
- 「正面」以上評價佔了 96.9%，反應活動大受歡迎及有吸引力。



又例如分析第9項「在日常生活中，你如何協助子女建立正確的價值觀和積極的人生態度?(可選擇多於一項)」時，又做以下統計：

- 較多家長常用「常常與子女溝通及用心聆聽子女的意見和想法」(75.4%)；
- 不少家長採用「經常與子女討論生活和社會事件，分享自己的價值觀和想法」(61.5%)、「關心子女的情緒變化和需要，通過溝通和商量等正向教育方法」(61.5%)和「經常注意自己的言行，為子女樹立榜樣」(56.9%)；

本項問卷通過多項選擇去了解家長如何進行德育教育，可以協助家教會籌劃家長教育的主題。



家教會經過對問卷調查結果的分析，得出以下總結：

「Zoom團拜」活動情況

- 本次問卷回覆的家長大部分是中一至中四家長，中五和中六只佔小量，問卷結論有一定的代表性；
- 家長普遍反映「Zoom團拜」活動好或者很好，並表示日後會參與家教會舉辦的活動。

家長德育教育調查情況

- 家長認為在孩子成長階段時，德育教育非常重要；
- 在日常生活中，較多家長常用「常常與子女溝通及用心聆聽子女的意見和想法」、「經常與子女討論生活和社會事件，分享自己的價值觀和想法」和「關心子女的情緒變化和需要，通過溝通和商量等正向教育方法」等方法實施德育教育；
- 家長認為在天主教學校學習，宗教教育對子女的德育教育有幫助；
- 家長對學校推行德育教育的目的，方法和活動了解甚少，家校還未能充分合作去推動德育教育；
- 家長樂意參加家教會舉辦的德育教育講座和活動，最有興趣參與的主題是「如何建立正確的價值觀和積極的人生態度」、「情緒控制及親子溝通方法」和「糾正子女不當行為及習慣的方法」等；
- 在家校攜手培育學生的良好品行方面，家長建議有「舉辦多些親子活動」和「老師和家長多溝通多聯絡」等。

最後，家教會根據以上問卷調查總結，提供以下建議供學校參考：

1. 建議家教會在疫情過後繼續舉辦類似的家長活動，繼續發揮家校聯絡的橋樑作用。
2. 建議家教會在籌備家長活動時，參考問卷中家長的意見，積極回應家長需求，舉辦相關的家長教育講座或者家長教育工作坊，協助和輔導家長如何在中學階段進行德育教育。
3. 關注家長未能充分了解學校德育教育的內容和政策問題，建議家教會和學校聯手建立通報機制，持續發放德育教育資訊，加強家校溝通和聯絡，通過家校緊密合作去培育學生的良好品格；
4. 建議家教會定期收集家長意見，了解家校合作的成效和跟進家長關切的德育教育問題；
5. 建議學校鼓勵老師和家長多溝通多聯絡，建立良好的家校關係。

家長心聲

考入觀瑪不容易，獲取錄者皆尖子，專心致志何所指？努力向學勿遲疑。玩物喪志適而止，浪費時光你要知，大家從此當立志，莫負青春少年時。

中一家長

親愛的孩子，作為家長我當然希望你健康快樂簡單生活就行了，可是現實卻很複雜，所以還是希望你現階段能盡力地學多點知識，讓你今後能有多點選擇的機會。就算努力後沒達到理想的目標，也沒關係，不為名利，只為了對自己的人生負責不留遺憾！加油吧少年，這個世界有很多美好的人和事物，以後你要親自去看看，希望你能成長為一個溫暖且智慧的人。

中一家長

首先非常感謝學校有活動可以讓家長參與，以了解學校及學生的情況。我們的學生每天大部份時間都在學校裏學習，希望他們積極樂觀、陽光向上，學習知識文化，探索未知的世界，讓自己成為更好的自己。

中二家長

很感謝學校對我仔仔的各樣輔導，現在這個階段孩子的心理健康是很重要的，家庭教育固然都很重要，但有學校專業的引導才會幫助他們的人生少些迷茫，學校在這方面很用心呢，我們做家長的真係放心啦！

中二家長

我們來到觀瑪這個有愛有包容的大家庭，實感榮幸。多謝校長與老師們的辛勤付出，青春期的孩子特別要有老師的開導、鼓勵和家長的支持，讓他們快樂成長！希望未來三年我們繼續努力，感恩！

中三家長

小兒就讀觀瑪已經是第三個年頭，回想起升讀中一時正值疫情，沒有正常的上課時間之餘亦需要網課，心裏當然擔心學習上可能遇到困難。但學校的安排以及應變能力不但令到作為家長的我安心，而小兒亦能夠在有限的上課時間吸收知識，從而順利升上至中二、中三。感謝學校校長、老師以及各職員努力為同學們所作出的貢獻，在復常後更能體驗及享受校園生活。

中三家長

致觀瑪同學：

因過去三年疫情的關係，無論老師的教學模式或同學的學習環境都有著不同程度的影響。雖然現在已逐漸復常，希望各同學能加緊腳步，盡快調整心態，重拾軌道。

除感謝學校在疫情期間作出特別安排外，我藉此機會感謝班主任，除了關注同學的成績外亦額外抽出時間關心同學的情緒及壓力，令同學可以在迷惘、迷失中盡快尋回自己。謝謝！

中五家長

2022-2023 年度學科獎及學業成績得獎名單

中一至中五級 各班上學期第一名

班別	姓名
1A	鄧文皓
1B	林少宇
1C	郭庭章
1D	楊正言
2A	陳澤仁
2B	陳汶駿
2C	林俊成
2D	鄒一凡
3A	黃思衡
3B	梁煒彬
3C	林凱迪
3D	梁創皓
4A	紀朗
4B	嚴仁健
4C	黃鈺傑
4D	洪煒豪
4E	陳諾賢
5A	王冠興
5B	李匡伶
5C	陳健浩
5D	林梓軒
5E	莊浩瀚

中一至中五級 各級上學期第一名至第十名

班別	姓名
1D	楊正言
1C	郭庭章
1C	王耀靈
1D	吳柏諺
1D	許天澤
1D	王子爵
1C	李維謙
1D	吳子康
1D	蔡鍵鋒
1D	黃紹凱
2A	陳澤仁
2A	朱小沙
2B	陳汶駿
2B	楊文浚
2A	蔡嘉翀
2B	張逸意
2B	陳尚志
2A	文峻彥
2A	王子灝
2A	周鴻鈞
3B	梁煒彬
3A	黃思衡
3B	蔡昊霖
3B	鄭浩駿
3A	陳君彥
3A	林秦亦

班別	姓名
3A	關暉揚
3B	馮阡陌
3A	湯皓賢
3A	繆瑤宇
3B	黃品諺
4E	陳諾賢
4D	洪煒豪
4E	駱俊港
4E	談啟浚
4E	李焯熹
4D	陸偉傑
4E	劉文揚
4D	譚宇軒
4E	林行健
4E	賴駿和
5E	莊浩瀚
5E	陳嘉豪
5E	何宇軒
5C	陳健浩
5E	何樂軒
5D	林梓軒
5E	鄭尚弦
5E	張泉培
5D	陳柏喬
5E	楊俊軒

學科成績優異獎 (中一至中五級)

班別	姓名	科目
1A	鄧文皓	視覺藝術
1A	洪嘉林	電腦
1B	徐卓男	公民教育
		體育
1C	郭庭章	中文
1C	李賢俊	倫理
1C	李維謙	歷史
1C	李日堯	音樂
1D	蔡鍵鋒	普通話
1D	許天澤	數學
1D	林富恆	視覺藝術
1D	李俊霖	英文
1D	黃紹凱	中史
		體育
1D	王子爵	歷史
1D	楊正言	地理
		科學
2A	陳澤仁	電腦
		地理
		音樂
		視覺藝術
2A	朱小沙	數學
2A	林穎滄	中史
2A	李浩揚	英文
2A	梁景熙	倫理
2A	李泓希	體育
2A	呂晉毅	體育
2A	吳駿樂	歷史
2B	張逸意	數學
2B	林政熙	中文
2B	李卓諭	倫理
		音樂
2B	李兆朗	公民教育
2B	吳俊浩	科學
2B	孫樂軒	音樂
		普通話
2D	鍾啟業	視覺藝術

班別	姓名	科目
3A	陳君彥	電腦
		體育
3A	程智轅	公民教育
3A	關暉揚	中文
3A	賴展朗	體育
3A	繆瑞宇	體育
3A	湯皓賢	倫理
3A	黃思衡	英文
3A	袁錦標	體育
3B	鄭浩駿	生物
		基本商業
		中史
		地理
		數學
3B	張栢榮	體育
3B	蔡昊霖	數學
3B	馮阡陌	音樂
3B	梁煒彬	中史
		電腦
		經濟
		歷史
		物理
		普通話
		視覺藝術
3B	李天約	化學
		英文
3C	蔡浩然	視覺藝術
3D	嚴煒傑	體育
4A	紀朗	倫理及宗教
4B	洪嘉衛	地理
4C	陳閔賢	歷史
4C	吳卓斐	中史
4C	黃銘軒	體育
4D	蔡爾謙	數學
4D	洪煒豪	企業、會計及 財務概論
		公民與社會發展

班別	姓名	科目
4E	陳諾賢	生物
		英文
4E	賴駿和	倫理
4E	林行健	中文
4E	梁家源	通訊科技
4E	駱俊港	化學
4E	談啟浚	經濟
4E	黃世鈞	物理
5A	黃晉晞	體育
5A	楊浚昊	體育
5B	李匡伶	倫理
5C	陳健浩	體育
5C	黎汶浚	中史
		公民與社會發展
		歷史
5C	劉景輝	中文
5D	林梓軒	數學 (單元一)
5D	李浚豐	公民與社會發展
		倫理及宗教
5E	陳嘉豪	化學
5E	卓兆聰	地理
5E	莊浩瀚	生物
		英文
		通訊科技
		數學
		數學 (單元二)
5E	何樂軒	經濟
		企業、會計及 財務概論
		物理
5E	楊俊軒	經濟

中六級全年各班第一名

班別	姓名
6A	高浩羲
6B	林易靈
6C	李宇昊
6D	李卓翰
6E	呂正將

中六級全年第一名至第十名

班別	姓名
6E	呂正將
6E	梁宗穎
6E	楊長昊
6E	馬子勤
6D	李卓翰
6C	李宇昊
6D	許景琳
6D	林彥均
6D	何家盛
6E	陳德恒

學科成績優異獎 (中六級)

班別	姓名	科目
6A	何以恆	歷史
		通識
6A	吳梓杰	體育
6A	高浩羲	倫理及宗教
6A	葉昊澧	地理
6B	施智熙	通訊科技
6C	李宇昊	中史
		倫理
6C	溫梓烜	企業、會計及財務概論
6D	何家盛	數學
6D	楊俊浩	數學 (單元一)
6E	呂正將	化學
		經濟
		英文
		數學 (單元二)
		物理
6E	馬子勤	中文
6E	梁宗穎	生物

獎學金得獎名單

獎學金名稱	班別	姓名
陳振威校長勤奮獎學金	6E	楊長昊
林清新老師上游獎學金	6E	馬子勤
中文科獎學金	6E	馬子勤
英文科獎學金	6E	呂正將
數學科獎學金	6D	何家盛
思賢化學科獎學金	6E	呂正將
生物科獎學金	6E	梁宗穎
林清新老師地理科獎學金	6A	葉昊澧
優秀觀瑪人獎學金 - 金獎	6C	徐頌謙
優秀觀瑪人獎學金 - 金獎	6E	梁肇麟
優秀觀瑪人獎學金 - 銀獎	6E	呂正將

出版：觀塘瑪利諾書院家長教師會

地址：香港九龍觀塘翠屏道 100 號

編輯：黎倩如老師、吳美珊老師

鳴謝：屈能伸副校長、梁嘉瑤副校長、黃勁邦先生、
林杰先生及各撰文者