



觀家報



2019-21年度 家長教師會幹事名單

主席	黃勁邦先生
第一副主席	周智華女士
第二副主席	屈能伸副校長
秘書	吳美珊老師 吳潔霞老師
司庫	李楚敏女士 梁嘉瑤副校長
文康	胡曉女士 謝玉娟女士 黃瑋晴老師 劉家榮老師
總務	林杰先生 羅美卿老師
委員	陳玉波女士 呂秀芳女士
義務核數師	林虹妮女士

活動預告

(詳情請留意學校家教會網頁)

12月	學校資訊日
2月	新春親子同樂日 中三升學講座
3-4月	優質家長學堂 親子旅行
6月	舊校服回收
7月	親子歷奇日營 舊書買賣活動
8月	暑期補充班 迎新日



本期內容

- ▶ 校長分享 P. 2
- ▶ 委員分享 P. 2
- ▶ 學生分享 P. 3 - 7
- ▶ 獎項名單 P. 8 - 12



校長及委員的話

余健華校長

時光飛逝，轉眼我已在觀瑪服務了九年，還記得在2011年7月初，以候任校長身份參與四十周年校慶晚宴。晚宴假九龍灣展貿中心的酒樓舉行，當晚盛況還歷歷在目。不知不覺已到籌辦金禧校慶活動的日子了，滿頭青絲也漸變斑斑華髮，這正是歲月流逝的鐵證。過去九年裡有開心的時刻，例如見證兩位香港傑出學生及文憑試狀元誕生，及在2014年成立法團校董會，於校政管理上得到不同持份者的寶貴參與。2016年，在慶祝45周年校慶的感恩祭中，我們有幸邀得創校校長江天文神父參與共祭，並在彌撒中給我們講話，令我們十分感恩。當年我們曾想若在慶祝金禧校慶時，能邀得江神父參與的話會是多麼令人興奮的事。



世事又豈能盡如人意，江神父在2018年初因病離世，回歸天鄉，我們這個夢想也無法實現。除了江神父外，過去數年也有兩位極具代表性的老師離去，包括梁煒庭老師及林清新老師。雖然我沒有機會跟兩位前輩共事和學習，但從校友們對他們的懷念，可見過去歷代校長們、老師們對學校的貢獻及對學生的付出，都非常值得我們懷念和感恩。故我們希望在創校50周年時舉辦活動，以懷緬前人為學校的付出，同時也藉此跟歷代校友們加強聯繫，讓現在的學生也能從校友們的經歷中有所得着。

可是因去年社會事件和今年新冠病毒的肆虐令我們在規劃校慶活動時也有所顧慮，現在我們基本計劃了在2021年5月7日於聖德肋撒堂舉行「50周年金禧校慶感恩祭」，5月8日在校內舉行「校友回校日」讓校友們能重回校園參與活動，好好地懷緬過去在校園的一點一滴。另外，在校友會的協辦下也會舉辦「金禧校慶晚宴」，日子及地點正在研究當中，期望能盡快有所定案而向大家公佈。無論如何，校慶活動正正是要提醒我們要懂得感恩，懂得多謝過去為學校發展而付出努力的師生及職工們，亦讓校友們團結起來，為觀瑪未來的發展建下堅實的基石！

呂秀芳女士



兒子加入觀瑪這個大家庭已經第三年了。我和很多家長一樣，希望對學校和兒子的校園生活了解更多，所以參與其中。今年有幸加入家長教師會委員會，透過服務，對學校了解更多！

觀瑪給我的感覺是校風純樸，同學們都是活潑有禮的。學校給予同學較大的自主學習空間，功課壓力不算太大。令我感受較深的是學校、老師們對同學的

關愛和對家長的支援。所舉辦的活動都是一些家長最關心的議題，切合同學們的需要，例如：為初中家長學生舉辦的工作坊讓家長學會更有效與子女溝通，了解年青人的想法；親子日營透過輕鬆遊戲讓參與的家庭互相溝通；更有一些學術活動是由畢業生負責的，可見同學們對觀瑪的高度歸屬感。雖然過去一年因為疫情令大家的距離好像遠了，但是通過科技的幫助，師生都能快速地適應線上學習，達到停課不停學的良好效果。

最後，我衷心祝願疫情盡快過去，讓大家共聚一堂，恢復正常學習。亦希望家教會今年的活動能夠順利舉行，促進家校合作溝通！

觀瑪舊生分享

蕭志豪 (2020年畢業生)

- 現正就讀香港科技大學工商管理學院一年級，主修環球商業管理
- 在2020香港中學文憑試中考獲中文科 5**，英文科、數學科、經濟科及歷史科5*之佳績

感恩得此機會向師弟們分享文憑試的應試心得及在觀瑪成長的點點滴滴。疫情之下，執筆之際，縱使我已是位大學生，我對觀瑪人這身份仍是戀戀不捨。這文章正好讓我懷緬六年青蔥歲月，也讓我將觀瑪老師對我的悉心栽培向大家稍稍分享。



悄悄回想高中三載，小伙子幸獲佳績，觀瑪的老師們實在功不可沒。「師者，所以傳道、授業、解惑也」。但觀瑪老師的教導不止於此。固然，為追趕文憑試，老師們都馬不停蹄地把知識和技巧灌輸給我們。但更重要的是老師們的關心，尤其作為中學生，我們初出茅廬，遇上文憑試這座大山，往往會望而生畏。幸然，高中時期我遇過的老師總是願意陪著我們一起闖這一關。他們有時和我們課後談天，又有時會一起品茶，更有時會伴著我們做卷到傍晚。回想起來，老師無非是為了向我們勸學，真是用心良苦。我相信就是這種同行同步成就了一個個的觀瑪畢業生。

文憑試中的語文科一直是觀瑪人的難關，其實要訣正是累積。中文科和英文科的關鍵在於語文根底，例如語感、文句通順、詞彙量等。這些有點是虛無飄渺的東西，只能在潛移默化間逐漸提升，決無一步登天。至於要長期浸淫在語文當中，海量閱讀自己有興趣的書籍自是不二之選。自中三開始，我對武俠世界產生熱愛，自此閱讀了不少金庸先生的著作。不知不覺間，我對文章的敏銳度提升不少，我的語感也改善了許多。亦在那時開始，我每星期都會到外國英文報章網站找些有興趣的文章閱讀，然後把每個陌生的字詞抄在詞語筆記中，夙夜複習，記得那時滿腦子都是英國脫歐的英語生字及子句，剛好我對這個題材有些興趣，有興趣自然不會感到痛苦，透過累積，我慢慢地能夠看懂複雜的英文文章。同時有羅美卿老師和周玉鳳老師對我的循循善誘，一路上毫不孤單，讓我能在文憑試中幸獲佳績。有些同學誤以為語文科與其他科目無異，只要臨考前極力衝刺便能考獲不俗成績，但這絕非應對中英文科的良策，正如《勸學》一文是有此一句：「不積小流，無以成江海。」千里之行，始於足下，只盼大家能早日起行。

文憑試以外，我想談談課外活動。這是成就今天的我的另一關鍵。我感恩由中三起便獲周匯仁老師的提醒和推薦，到校園外參加不同的課外活動，包括中文辯論、模擬聯合國、環球青年會議等，參加這些活動無庸置疑是我中學生涯的轉捩點，令我擴闊視野，同時知道自己不足之處。

在這裡稍微分享我在首次參加模擬聯合國的經歷，那次我和另外一位同屆同學需要扮演中國代表在世界衛生組織大會上與扮演其他國家的代表為爭取國家權益而唇槍舌劍。那時我們滿臉尷尬，並毫不作聲，卻是為何？只因他們的英文能力並非我們能媲美，甚至如俗語所云的「差十條街」。

這些本地的學生以標準的英語發音講得手舞足蹈、熱血沸騰，那時的我才明白到自己是多麼的不足。這次經驗，我開始不斷嘗試突破自己的舒適圈，踏進修煉英文和儀表的道路，而這條修行之路至今仍未走完。我認為這也是所有觀瑪人理應深諳的地方。若我們能勇於面對這個事實，觀瑪人才有更大的空間進步和躍升，所以進步的關鍵其實是在你我的手中。好師弟！你們定要不斷地挑戰自己的極限，不甘於自己的不足，並走出校園，放眼學界，拓闊自己的視野，認識更多傑出非凡的同齡同路人，更要學懂取長補短，力求成為更優秀的觀瑪人。只要你願意，我相信觀瑪的老師也會給予大家機會去挑戰自我，至於要否開啟這條康莊大道，那條成功鑰匙其實早就握在師弟們手中。

最後，我要再次衷心感謝觀瑪老師們的諄諄教誨，將我這種平平無奇的小伙子送到全球第一流的大學去，即使今年沒有了謝師宴、沒有了「Last Day」、沒有了回校放榜日，沒有親口感謝每一位恩師的機會，但我和所有觀瑪畢業生一樣，師恩總不敢忘。

Lo Kin San (Class of 2020)

- Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery (MBBS) – HKU (Present)
- 5** in Mathematics, Economics, Physics and Chemistry and 5* in Chinese Language, Liberal Studies and M2 in 2020 HKDSE.

How can we pass exams with flying colours? Is working hard the only way to success? While you may think that you have to bury yourself in books and notes all day in order to get into university, it was not my way. You may be surprised to know that I spent only about seven hours a day studying even when I was on study leave. How did I manage to get good grades in the HKDSE?



To study efficiently and effectively, the key is to allocate the workload on normal school days. It is crucial for us to understand everything taught by the teacher in each lesson before the next one, otherwise the subsequent lessons will be all Greek to us. We will thus lose our patience and confidence in understanding these concepts, forming a vicious circle.

When tests and exams come, we will panic since we find that there is so much we do not know. If we make sure that everything is well-understood after every lesson, we can recall the concepts easily when studying, and we can spend less time studying.

Therefore, do not hesitate to ask your classmates or teachers for help whenever you find something hard to comprehend. It's also a good idea if we can challenge ourselves with more challenging questions to check our understanding.

Immensely interested in Maths and Physics, I took part in Maths and Physics Olympiad competitions. During the training, Not only did I acquire advanced knowledge, but also consolidated my basic skills. Although I had to sacrifice my time to prepare for these competitions, I tried to manage my time more wisely. You might not have the chance to take part in international competitions, but surely the challenging questions in textbooks are worth trying. It is also helpful to prepare for future topics as we can have a better understanding of what we are going to learn. Do not surrender easily even if most of the problems look unsolvable. Things will be better when we keep trying. We never know our limits before we reach them.

After accumulating enough knowledge at school, we need to work on past papers. The effectiveness of reviewing past papers depends not on the quantity but our attitude towards the practice. Some students may throw away the papers as soon as they have finished looking at the suggested answers without delving into how to improve their performance, which is definitely a waste of time and resources. To make full use of the papers, we must identify the mistakes we've made after finishing a paper. To avoid making the same mistakes, jotting them down in a notebook is a useful approach. For essay-type questions or writing tasks, I suggest reading the samples carefully and look for skills we can acquire. If the exercises in the books and past papers are used properly, there is no need to buy extra exercise books.

An appropriate amount of relaxation is also essential. When we are too tired or stressed, working in such a state is not a brilliant idea. It makes more sense to relax by having some entertainment then. Doing sports, watching videos and playing games are all wise choices. They give us a better mood and act as an incentive for us to focus on completing the unfinished tasks. We can then do something we like after finishing our tasks each day. A break is sometimes more useful than an extra mock paper.

The last reminder is that it is not a must to follow others' style of learning as what works for one may not work for others. For instance, I would rather think more to digest the knowledge than take notes during lessons, while some of my classmates with outstanding results in the HKDSE are used to jotting notes.

My way of learning can only be treated as reference and it is better for everyone to search for the best way for himself. Hope that my sharing is helpful. I wish all fellow Maryknollers every success in the HKDSE and a bright future!

Nicholas Chu (Class of 2020)

- Bachelor of Laws (LLB) - CUHK (Present)
- Hong Kong Outstanding Students Award (2020)
- Hong Kong Budding Scientist Award - Reporter Award (2018)
- HSBC Future Skills Development Project "Hong Kong 200" Leadership Project - Student Leader (2018)
- The Law Society of Hong Kong Moot Court Competition - Top 10 Best Team (2018)
- Kwun Tong Maryknoll College - Vice Head Prefect (2018-19)
- Kwun Tong Maryknoll College - English Debating Team Captain (2016-18)



My Growth Journey

When I was a kid, I was afraid of the challenges in front of me. Just like my hedgehog, I enjoyed spending alone time in my cosy little room. With the grace of God, my life began to change when I set foot in my beloved school - Kwun Tong Maryknoll College. I met teachers who enlightened my world by introducing me to various external activities. They gave me endless words of encouragement to help me grow stronger.

To Learn

I gave my first try in the moot court competition and got the chance to know more about law. Everyone knows that law is the foundation of a well-ordered society and justice must be served with an impartial law. When it comes to judgement making, Lady Justice is not ruthless; she needs to strike a careful balance between lawfulness, reasonableness and compassion. The juggling has gradually helped me sharpen my critical thinking skills.

To engage

My engagement in social affairs has empowered me to make changes possible. Hong Kong is well-known for its pricey and cramped property.

I hope to further investigate the problems and solutions to limited land supply. I was given a chance to voice our opinions to the Task Force on Land Supply about urban redevelopment.

My teammates and I interviewed local residents and shoppers in Sham Shui Po. We then produced a video and presented to the members of the Task Force to reveal the plight of the residents living in the decayed community.

Unexpectedly, our voices were valued and the Task Force mentioned the need to speed up urban redevelopment in their report. From the experience, I've realized that we should speak up and take action for the well-being of those in need. It encouraged me to have more engagements in helping the needy.

To Love

Sharing love is a life-changing process. To my surprise, not until after the Macau service trip did I realize my life had been transformed as well. I was introduced to Sky, a child diagnosed with hyperactivity. When I first met Sky, he scared me off. He was always bouncing and pouncing with delight, ignoring everyone. Sometimes he would screw up his face, stamp his feet and punched me in the stomach. His peers found him difficult to mingle with, thus leaving him alone. Soon, I discovered the gentle side of Sky. Though he had dismantled and re-assembled the microphone stand, he generously gave it to me as a gift. Though he had slipped away from my hands, he brought us snacks and drinks when he returned. He even gave me a warm hug when I was delivering my farewell message.

Serving children gives me a great sense of fulfilment. As their grins get wider, I start to smile. Sky does not deserve to be labelled as child who are incapable of understanding emotions or fail to converse with their peers. In my opinion, he is bottled with love and care. He loves to run and squeal, just like other kids. There is no difference between Sky and other ordinary kids. He has a charming smile that is contagious. Similarly, he simply needs to be understood and supported.

With my experience with Sky, I have set a career goal for myself – becoming a paediatric psychiatrist. When appropriate treatment plans are devised, behavioural disorders can be curbed. I hope in the future, every child can grow up joyfully without any unnecessary labels.

Finally, I would like to thank my family for giving me a happy childhood. Without them, I would not have had such extraordinary accomplishments.

“We make a living by what we get, but we make a life by what we give.” –
Winston Churchill

2019-20年度年終各科獎項

班別	姓名	科目
1A	李焯熹	歷史
		數學
		視覺藝術
1A	潘籽滔	視覺藝術
1B	陸偉傑	公民教育
		地理
1C	陳卓頤	音樂
1C	林行健	科學
1C	談啟浚	中史
		中文
		英文
1D	鄭梓鴻	電腦
1D	洪煒豪	倫理
		體育
		普通話
1D	劉博滔	數學
1D	梁皓行	體育
2A	鄭尚弦	電腦
		音樂
2A	莊浩瀚	電腦
		體育
2A	黃世榮	中文
2A	余信言	公民教育
		地理
		科學
		數學
2B	陳鏗洋	電腦
2B	陳健浩	體育
2B	陳嘉豪	中史
		地理
		歷史
2B	卓兆聰	地理
		視覺藝術

班別	姓名	科目
2B	張泉培	中史
		電腦
2B	郭俊賢	普通話
2B	麥庭彰	英文
2B	阮俊儒	視覺藝術
2D	賴燦鵬	倫理
2D	王冠興	普通話
3A	陳銘海	公民教育
3A	陳德恒	生物
		電腦
		英文
		地理
3A	鄭凱楠	地理
3A	黃昊	普通話
3A	許景琳	普通話
3A	黎君亮	物理
3A	王韋賢	基本商業
		化學
		中史
		中文
		公民教育
		經濟
		普通話
		視覺藝術
3B	葉俊熙	倫理
3B	林智鋒	音樂
3B	梁浩峰	中史
		體育
3B	梁肇麟	歷史
		數學
3B	呂正將	生物
		體育
3B	楊長昊	普通話

班別	姓名	科目
4A	卓鈞豪	倫理及宗教
4C	鍾朗	中文
		倫理
4C	關活朗	體育
4C	鄺雋軒	通識
4D	鄭博仁	企業、會計及財務概論
		數學
		數學單元一
4D	郭松年	通訊科技
4D	鄺幃喬	英文
4D	林汝毅	歷史
4D	溫栢軒	企業、會計及財務概論
4D	黃煥朗	經濟
4D	周文城	中史
4E	郭旭恒	數學
		數學單元二
4E	林文彬	通訊科技
4E	鄧上行	生物
		化學
		物理
4E	王浚康	地理
5A	陳陶	體育
5C	蔡俊豪	體育
5C	許傑霖	倫理及宗教
5C	周嘉偉	中史
		通識
5D	張志雄	生物
		通識
		數學單元一
5D	何仲康	地理
5D	何宇軒	企業、會計及財務概論
		經濟

班名	姓名	科目
5D	梁綽峯	化學
		英文
5D	蕭俊亨	中文
		倫理
		地理
5E	鄺凱華	通訊科技
5E	梁天曦	物理
5E	劉俊偉	歷史
5E	黃曜坤	數學
		數學單元二
6A	陳偉茗	體育選修科
6B	方嘉健	體育
6C	張智健	倫理及宗教
6D	鍾澤浩	英文
6D	李浩鋒	地理
		數學單元一
6D	蕭志豪	通識
6D	黃文謙	企業、會計及財務論
6E	陳進禮	生物
6E	張承傑	通訊科技
6E	朱天樂	歷史
6E	郭天佑	數學
6E	劉卓浚	經濟
6E	魯健辰	中文
		物理
6E	林景灝	化學
6E	尹俊傑	數學單元二
6E	黃智立	中史
6E	黃子駿	倫理

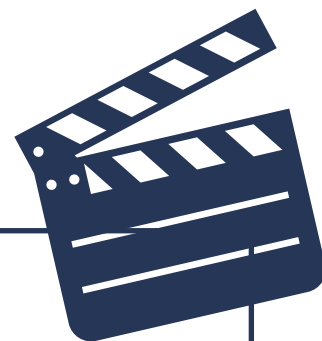
2019-2020年度中一至中六級各班全年第一名

班別	Name	姓名
1A	LI CHEUK HEI	李焯熹
1B	LUK WAI KIT	陸偉傑
1C	TAM KAI TSUN	談啟浚
1D	HONG WAI HO	洪煒豪
2A	YU SHUN YIN ISAAC	余信言
2B	CHEUNG CHUEN PUI	張泉培
2C	YEUNG CHUN HIN	楊俊軒
2D	LAI TSAN PANG	賴燦鵬
3A	CHEN TAK HANG	陳德恒
3B	LEUNG SIU LUN	梁肇麟
3C	LEUNG KA HANG	梁嘉衡
3D	CHAN KA CHUN	陳家駿
4A	CHEUK KWAN HO	卓鈞豪
4B	KONG SHING FUNG	江城鋒
4C	WONG WING HO	黃穎皓
4D	LAM YU NGAI	林汝毅
4E	WONG TSUN HONG	王浚康
5A	CHAN HONG YU ADRIAN	陳康宇
5B	TSOI KA HIM	蔡嘉謙
5C	ZHOU KA WAI	周嘉偉
5D	LEUNG CHEUK FUNG ALVIN	梁綽峯
5E	LOU LEUNG HEI	盧良熙
6A	CHONG HO KWAN	莊昊坤
6B	LAI WAI FUNG	賴煒峰
6C	CHEUNG PAK SUM	張栢森
6D	SHIU CHI HO	蕭志豪
6E	LUM KING HO	林景灝

2019-2020年度獎學金得獎名單

獎學金名稱	班別	姓名
陳振威校長勤奮獎學金	1D	許心昊
	2A	莊浩瀚
	3B	楊長昊
	4D	林汝毅
	5E	盧良熙
	6E	林景灝
林清新老師上游獎學金	1C	陳閱賢
	2B	陳嘉豪
	3A	袁衛泰
	4E	王浚康
	5C	周嘉偉
	6D	蕭志豪
中文科獎學金	1C	談啟浚
	2A	黃世榮
	3A	王韋賢
	4C	鍾朗
	5D	蕭俊亨
	6E	魯健辰
英文科獎學金	1C	談啟浚
	2B	麥庭彰
	3A	陳德恒
	4D	鄺幃喬
	5D	梁綽峯
	6D	鍾澤浩
數學科獎學金	1D	劉博滔
	2A	余信言
	3B	梁肇麟
	4E	郭旭恒
	5E	黃曜坤
	6E	郭天佑

獎學金名稱	班別	姓名
思賢化學科獎學金	3A	王韋賢
	4E	鄧上行
	5D	梁綽峯
	6E	林景灝
家教會最佳進步獎學金	1A	呂俊廷
	1B	李樂信
	2D	許瑋恒
	3D	黃洛軒
	4A	任翔兆
	5B	鄭博維
觀瑪行追夢計劃獎學金	5D	羅嘉賢
	5D	梁綽峯



觀家報

二零二零年十一月 第五十一期

出版：觀塘瑪利諾書院家長教師會

地址：香港九龍觀塘翠屏道100號

編輯：黃瑋晴老師、劉家榮老師

鳴謝：余建華校長、呂秀芳女士、

馬耀宗老師、蕭志豪同學、

魯健辰同學及朱天樂同學