

F1904-01

致：各位家長

支持「跳繩強心」計劃

本校一直以來十分關注學生的均衡發展，亦非常支持令學童身心健康的活動。為了讓學生認識何謂健康的生活模式及鼓勵他們養成經常運動的習慣，以減少日後患上心臟病的機會，本校決定參加由香港心臟專科學院主辦的「跳繩強心」計劃。

我們將會教導學生一套好玩易學、能鍛鍊創意及合作精神的跳繩花式。心臟專科醫生指出經常跳繩能有效增強心肺功能，減低將來患上心臟病及中風等致命疾病的機會。而且經常運動能紓緩學業壓力，對學生的情緒及心理健康亦有一定幫助。

這個計劃將在香港長期推行，希望更多學童獲益。為了協助香港心臟專科學院籌募經費，繼續推行「跳繩強心」計劃及其他心臟健康推廣活動，本校將於 **二零一九年四月五日至四月十二日**舉行籌款活動，希望您准許 貴子弟參加及樂意作出捐助。至於是否參與籌款活動，完全取決於您和 貴子弟的個人意願，本校不會強迫參與。

為了鼓勵和答謝學生的參與，凡籌款額超過港幣二十元均可獲贈「跳繩強心」紀念品(參考如下)。另外，善款的百分之十五將撥予學校，以支付學校舉辦「跳繩同樂日」及其他心臟健康教育活動的經費。

「跳繩強心」計劃將根據每位學生所籌得的總額送上精美紀念品。詳情如下：

級別	籌款總額達	獲得「跳繩強心」紀念品
1	\$20	三色原子筆乙支
2	\$100	原子筆+ 繩子
3	\$200	原子筆+ 繩子+ 繩袋
4	\$300	原子筆 + 繩子 + 繩袋 + 運動襪
5	\$500	原子筆 + 繩子 + 繩袋 + 運動襪 + 毛巾
6	\$800	原子筆 + 繩子 + 繩袋 + 運動襪 + 毛巾 + 記憶棒 (4GB)

感謝您的支持，希望大家攜手同心，為學童做好預防心臟病的工作。

此致
各位家長

觀塘瑪利諾書院
校長



余健華 謹啟

2019年4月5日

回條

(F1904-01)

敬覆者：

本人為 _____ (中 _____ 班 學號: _____) 之家長，
本人知悉是次籌款活動。

本人無意捐助是次籌款活動。

本人願意捐助是次籌款活動，金額為港幣 _____ 正。

此覆

觀塘瑪利諾書院余校長

家長姓名： _____ 家長簽名： _____

聯絡電話： _____ 日期： _____

「跳繩強心」